

手芸レクでは季節にちなんだ作品作りや、かわいい小物作りなど盛りだくさんでした。手先を器用に使って細かい作業もお手の物です。



いろはのエッセイ

無理をするとろくなことがない。
 中学の時に、特に笑わせているわけでもないのに「あなたっておもしろいよね」とよくいわれた。
 大学4年時に笑いの才能を開花させようと思い立ち、「受ける技術」などの書物を読み漁った。これで鬼に金棒！と笑いをとりに行くと、失笑の連続、旧友には「なんかつまらなくなったよね」といわれる始末。
 それ以来、笑いの情報収集は皆無になったが、また「おもしろいよね」といわれるようになってきた矛盾。
 結論、自然体が一番。暑かったら脱げばいい。

機能訓練士中村の12月出勤予定日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			○	○	○	○
5	6	7	8	9	10	11
×	○	○	○	×	○	○
12	13	14	15	16	17	18
×	○	×	○	×	○	○
19	20	21	22	23	24	25
×	○	×	○	○	○	○
26	27	28	29	30	31	
×	○	○	×	×	×	

健仁会益子病院グループ
 デイサービスセンターいろは苑
 〒333-0847 埼玉県川口市芝中田2-32-15
 Tel 048-269-0168

いろは通信

12月号(第108号)

外出レクでは興禅院へ紅葉狩りに出かけました。久しぶりの遠方への外出でした。紅葉満開！とまではいきませんでした。いずれも天候に恵まれリフレッシュを図ることができました。





