

絵手紙教室を開催されました。
野菜をテーマにして各々の感性で自由に描いて頂きました。



ご利用者様の誕生日には**誕生日会**を開催させて頂いています。
7月は10名の方が誕生日を迎えられました。いつまでも元気でいられますように☆

～いろはのコラム～

東京オリンピックが始まりました。
コロナの影響で1年延期され、ほとんどの会場が無観客での開催となり、異例の大会となっています。
感染拡大の不安があり、個人的にはチケットが当選していたので会場で観れないのは少し残念ですが、日本で五輪が開催されることはとても貴重なことと前向きに捉え、テレビの前で全力で応援している今日この頃です。
これから大会が佳境に入り、同時に日本の夏の暑さもこれからが本番です。
睡眠、栄養&こまめな水分補給をしっかりと行い、熱い暑い今年の夏を乗り切りましょう！

- ～熱中症予防のポイント～
- ① こまめな水分補給
 - ② 適度な塩分摂取
 - ③ 直射日光を避け、涼しい場所で過ごす

健仁会益子病院グループ
デイサービスセンターいろは苑
〒333-0847 埼玉県川口市芝中田2-32-15

機能訓練士中村の8月出勤予定日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×	○	○	×	○	○	○
8	9	10	11	12	13	14
×	○	×	○	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
×	○	×	○	○	○	×
22	23	24	25	26	27	28
×	○	×	○	○	○	○
29	30	31				
×	×	○				

いろは通信

8月号(104号)

夏祭りで心身の活性化を図りました。輪投げ、ヨーヨー釣り、パチンコ・・・
それぞれに豪華景品を取り揃え、おやつには焼きそばやたい焼きなどを食しました。



